

Teamtransport

Team-/Kooperationsübung

Voraussetzungen

TN-Zahl: es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitmachen

Vorbereitungszeit: 5 Minuten

benötigte Materialien: 5-6 Seile oder Schnüre, 1 größerer Ball oder Stein

Dauer: 10-15 Minuten

Beschreibung

Ein Ball oder Stein muss von der Gruppe gemeinsam vom Start bis ins Ziel (beides vom Trainer/von der Trainerin bestimmt und markiert) gebracht werden. Berührt darf das Objekt dabei nur mit den Schnüren werden. Dabei gilt: Niemand darf eine Schnur mit zwei Händen berühren, jede Schnur darf allerdings von verschiedenen TeilnehmerInnen gleichzeitig berührt werden. Bei Regelverstößen wandert das Transportgut zurück an den Start.

Variante 1: JedeR muss die ganze Zeit über mindestens eine Schnur berühren.

Variante 2: Es werden Hindernisse in den Weg gestellt, die beim Transport überwunden werden müssen (z.B. Sessel, Tische, Slalom aus Gegenständen, etc.)

Variante 3: Bei Regelverstößen wird eine Schnur weggenommen.

Achtung: Bei den drei Varianten erhöht sich mit hoher Wahrscheinlichkeit die Spieldauer.