

4-Zimmer-Wohnung

wirtrainieren.de

Juni 2014

Das Konzept der 4-Zimmer Wohnung kommt ursprünglich von Claes Janssen und beschreibt anhand der Analogie einer Wohnung sehr anschaulich den emotionalen Ablauf von Veränderungen in vier Phasen. Dabei wird vor allem aufgezeigt, dass ein Veränderungsprozess nicht nur Freude bereitet, sondern unter anderem auch Verleugnung und Verwirrung durchlebt werden müssen.

Zufriedenheit (Contentment)

Wir akzeptieren die Dinge so wie sie sind und sind dabei glücklich und zufrieden.

Verleugnung (Denial)

Die Rahmenbedingungen verändern sich oder wir bzw. die Organisation macht eine Erfahrung, die das Bisherige in Frage stellt. Wir leugnen dies, so gut es geht. Aber tief im Inneren wissen wir, dass sich etwas verändern muss.

Verwirrung (Confusion)

Sobald wir zugeben, dass wir wissen, dass sich etwas ändern muss, aber noch nicht was und wie, sind wir im Raum der Verwirrung.

Erneuerung (Renewal)

Aus dem Chaos der Verwirrung entwickeln sich Wunschvorstellungen über die Zukunft. Eine Gruppe beginnt eine gemeinsame Vision der Zukunft zu entwickeln und die dafür notwendigen Schritte zu planen.

Notizen

Weiterführende Literatur:

Adaption für die Zukunftskonferenz

Marvin Wiesbord & Sandra Janof (2008): „Future Search - Die Zukunftskonferenz: Wie Organisationen zu Zielsetzungen und gemeinsamem Handeln finden“ Klett-Cotta. ISBN 3608943161

Das schwedische Original

Claes Janssen (1982): „Personlig Dialektik: Sjalveensur, outsiderupplevelser och integration“