

Gruppentausch

Übung zur Zusammenarbeit in der Gruppe

Voraussetzungen

TN-Zahl: min. 6 – eine gerade Anzahl

Vorbereitungszeit: 5 Minuten

benötigte Materialien: A4-Blätter, Teppichfliesen oder Ähnliches (1 mehr als TeilnehmerInnen)

Dauer: bei 6 TN 10-15 Min. Bei mehr TN entsprechend länger (bei großen Gruppen muss man mit 45 Min. rechnen)

Beschreibung

Die Blätter oder Fliesen werden als „Felder“ in einer Reihe aufgelegt (mit etwas Abstand, damit die TeilnehmerInnen gut darauf stehen können). Die TeilnehmerInnen stellen sich nun auf die Felder – das Feld, das sich in der Mitte befindet, muss jedoch frei bleiben. So bilden sich zwei Gruppen – eine links und eine rechts vom freien Feld.

Aufgabe: Die beiden Gruppen müssen jetzt die Position wechseln – die Gruppe, die links vom freien Feld steht, soll nachher rechts stehen und umgekehrt.

Dabei gelten folgende **Regeln:**

- Eine Person darf immer nur ein Feld vorrücken oder eine Person aus der anderen Gruppe überspringen
- Es darf nie jemand aus der eigenen Gruppe überholt werden
- Es gibt kein Zurück – nur Vorwärtsbewegungen sind erlaubt