

Spieglein, Spieglein

Übung zur Förderung der Konzentration

Voraussetzungen

TN-Zahl: Es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitmachen

Vorbereitungszeit: -

benötigte Materialien: Zettel und Stifte für jedeN TeilnehmerIn; einen kurzen Text (1 bis 2 Sätze)

Dauer: ca. 5 Minuten

Beschreibung

JedeR TeilnehmerIn bekommt einen Zettel und einen Stift. Dann wird ein Satz aufgedeckt/eingebildet (Flipchart oder Beamer). Die TeilnehmerInnen sollen den Satz nun spiegelverkehrt auf ihren Zettel schreiben. Der Satz kann gleichzeitig als Einführung in das folgende Thema dienen.

Bei sehr wettbewerbsorientierten Gruppen kann man natürlich auch eine Siegerin/einen Sieger küren: die schnellste und korrekte Arbeit gewinnt.

Das klingt nach sehr wenig, erweist sich in der Praxis allerdings als äußerst wirkungsvoll, wenn man im Anschluss auf eine konzentrierte Gruppe angewiesen ist (weil beispielsweise ein kniffliges Problem bearbeitet werden soll).