

Was ist anders?

Übung zur Auflockerung und zur Steigerung der Konzentration

Voraussetzungen

TN-Zahl: Es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitspielen

Vorbereitungszeit: -

benötigte Materialien: -

Dauer: nach eigenem Ermessen (ein kompletter Durchlauf für beide Gruppen dauert 15-20 Minuten)

Beschreibung

Die TeilnehmerInnen werden in zwei ca. gleich große Gruppen geteilt. Die beiden Gruppen stellen sich einander gegenüber und versuchen, sich die jeweils andere Gruppe genau einzuprägen. Anschließend verlässt eine Gruppe den Raum (von der Trainerin/dem Trainer bestimmt; kann auch bereits vorher feststehen) – die andere (im Raum verbliebene) Gruppe ändert 10 Dinge an sich (z.B. Tücher vertauschen oder weggeben, Schuhe tauschen, Jacke/Weste aus-/anziehen, andere Reihenfolge der Personen, etc.). Anschließend wird die zweite Gruppe wieder in den Raum geholt und bekommt die Aufgabe, alle 10 Veränderungen ausfindig zu machen. Anschließend werden die Rollen getauscht.

Für jede richtig identifizierte Veränderung gibt es einen Punkt. Wenn nach dem ersten Durchlauf beide Teams die gleiche Anzahl an Punkten haben, kann man die Schwierigkeit im nächsten Durchlauf erhöhen – z.B. 15 Dinge verändern oder weniger offensichtliche Veränderungen vornehmen lassen.