

(Gem)einsame Insel

Übung zur Auflockerung

Voraussetzungen

TN-Zahl: Es können beliebig viele TeilnehmerInnen mitmachen

Vorbereitungszeit: 5 Minuten

benötigte Materialien: Klebestreifen oder Seil

Dauer: nach eigenem Ermessen

Beschreibung

Man grenzt einen bestimmten Bereich des Raums mit Klebeband und/oder Seil ab – dabei handelt es sich um eine neuentdeckte Insel im Pazifik. Auf dieser Insel leben ganz seltsame BewohnerInnen (gespielt von den TeilnehmerInnen), die sich stark von uns unterscheiden (sie gehen nur gebückt und indem sie sich mit den Händen an ihren Beinen festhalten – unterhalb der Knie). Da sich die BewohnerInnen sehr schnell vermehren, wird der Platz auf der Insel knapp und die einzelnen InsulanerInnen müssen versuchen, ihren Platz auf der Insel zu sichern, indem sie andere von der Insel verdrängen. Durch die Körperhaltung ist dies nur mit dem Hintern möglich. Gewonnen hat, wer am Ende alleine auf der Insel ist.

Variante: Man teilt die BewohnerInnen in Gruppen, die versuchen sollen, die anderen Gruppen von der Insel zu verdrängen (Entscheidungsfindung und Rollenverteilung können so thematisiert werden).